

Ποια είναι η αντίδρασή μου στην σύγκρουση;



Σκοπός

Να εξετάσουμε τις τυπικές αντιδράσεις σε μια σύγκρουση

Στόχοι:

Να σκεφτούμε πώς αντιδρούμε εμείς σε συγκρούσεις

Να σκεφτούμε ποιες είναι οι συχνότερες αντιδράσεις μας



Λεξιλόγιο – Ορισμοί

Αντίδραση - ενέργεια που αντιτίθεται σε άλλη

Πώς αντιδρώ στην σύγκρουση

Σημειώστε το κουτάκι που δείχνει την απάντηση που είναι πιο χαρακτηριστική για εσάς όταν βρίσκεστε σε σύγκρουση με κάποιον άλλον. Μετά κυκλώστε τις 3 αντιδράσεις που συνήθως έχετε πρώτα σε μία σύγκρουση.

	Συχνά	Κάποιες φορές	Ποτέ
Φωνάζω ή απειλώ το άλλο άτομο			
Αποφεύγω ή αγνοώ το άλλο άτομο			
Αλλάζω θέμα			
Προσπαθώ να καταλάβω το άλλο άτομο			
Διαμαρτύρομαι σε κάποιον/-α ενήλικο/-η			
Βρίζω το άλλο άτομο			
Αφήνω το άλλο άτομο να κάνει το δικό του			
Προσπαθώ να βρω μια συμβιβαστική λύση			
Αφήνω κάποιο ενήλικο άτομο να αποφασίσει ποιος έχει δίκιο			
Συζητώ προσπαθώντας να βρω τρόπο να συμφωνήσουμε με το άλλο άτομο			
Ζητώ συγγνώμη			
Χτυπάω ή και σπρώχνω			
Κλαίω			
Το διακωμωδώ			